



FICHE

LAVANDE

LAVANDULA ANGUSTIFOLIA

Famille: Labiate
Genre: Lavanda angustifolia Mill.



FICHE DE CULTURE

Nom latin: Lavanda angustifolia
Vie moyenne dans son habitat: 8 / 10 ans
Température min: -10° c
Exposition: soleil
Irrigation: quand le terrain est complètement sec
Fertilisation: régulière
pH terrain: 6.70 / 7.30

DESCRIPTION

Plante originaire des régions méditerranéennes; elle est répandue en Italie, cultivée ou spontanée, depuis le niveau de la mer jusqu'à 1800 mètres, en particulier dans les régions arides et rocailleuses. Il y a beaucoup de sortes de lavande, en plus de hybrides et des variétés horticoles. Plante vivace qui peut atteindre le mètre de hauteur, suffrutescente; les feuilles sont linéaires ou lancéolées, grisâtres, aux marges renversées ; au sommet des tiges un espèce d'épis allongé et fin, formé de fleurs violacées ou bleutées. Elle fleurit de juin à septembre. Couper les fleurs en été, à peine elle s'ouvrent et les utiliser fraîches ou séchées. Pour les sécher, distribuer les épis sur un plateau ou préparer des bouquets à suspendre. En cuisine, utiliser les fleurs et les feuilles avec modération. Les fleurs peuvent s'utiliser pour parfumer le sucre ou dans les préparations de gâteaux ou de biscuits. Les feuilles peuvent s'utiliser pour parfumer l'agneau rôti. Les fleurs séchées transmettent un arôme persistant à la lingerie dans les armoires. L'huile essentielle est un parfum très apprécié. La tisane à base de fleurs de lavande soigne les états d'anxiété, les maux de tête, la flatulence, la nausée, les vertiges et la mauvaise haleine. Propriétés thérapeutiques: antiseptique, antispasmodique, sédatives, aromatiques, antitussives