

SAUGE A GRANDE FEUILLE SALVIA MAXIMA



Famille: Lamiaceae
Genre: Salvia

FICHE DE CULTURE

Nom latin: Salvia
Vie moyenne dans son habitat: 8 / 10 ans
Température min: 0° c
Exposition: soleil
Irrigation: régulière
Fertilisation: régulière
pH terrain: 6.50 / 7.00

DESCRIPTION

Arbuste vivace à portement touffu qui peut atteindre 60 cm de hauteur. Feuilles très grandes. Pour la cultiver, la mettre en plein soleil et irriguer régulièrement. Elle fleurit au printemps en propageant de nombreux épis de fleurs violettes. Très rustique elle est facile à cultiver. Elle préfère être plantée en plein soleil et dans des sol calcaireux alors qu'elle craint les températures rigides et le manque d'eau prolongé. L'appareil radical est pivotant d'où se ramifient des racines secondaires broussailleuses.

A part quand il fait trop froid, les feuilles peuvent être récoltées toute l'année et utilisées fraîches. Pour la conservation il est conseillé de récolter les pointes avant la floraison et de procéder rapidement au séchage.

En plus de l'utilisation en cuisine pour assaisonner les aliments, la sauge a des propriétés digestives.